



VÄGLEDNING FÖR SVERIGES MEDBORGARE

OM KRIGET KOMMER

TILL SVERIGES MEDBORGARE

Sverige vill fred.

Vår förhoppning är att en avspänning mellan stormakterna skall vara möjlig och att världsfreden kan bevaras. Så länge de internationella motsättningarna finns, kvarstår dock hotet mot freden. Vårt land måste därför vara berett på att det värsta kan hända — att kriget kommer.

Vårt försvar syftar uteslutande till att bevara vår frihet och självständighet.

Sveriges folk står enigt i föresatsen att värna landets oberoende och självständighet. Varje väpnat angrepp mot vår frihet skall mötas med beslutsamt motstånd.

Det totala kriget kräver ett totalt försvar. Varje medborgare måste vara beredd att till det yttersta göra sin insats i det totala försvaret — inom krigsmakten, civilförsvaret, krigsproduktionen, folkförsörjningen, sjukvården, i hemmen. Var och en måste också veta hur man skyddar sig mot de faror, som ett nutida krig medför, och inse hur väsentligt det är att också i kritiska lägen bevara lugn och jämvikt.

Sveriges medborgare uppmanas att noga ta del av innehållet i denna skrift. Tänk efter hur Du själv och Din familj skall handla — om kriget kommer.

Stockholms slott i maj 1961

/ Sage Erlanger

Totalt krig — totalt försvar

2

Det nutida kriget är totalt. Angriparen kommer att försöka tvinga oss till underkastelse med alla medel. Genom invasion över landgränsen, över havet och genom luften försöker han ockupera landet. Med flyg och robotar angriper han militära och civila mål — våra stridskrafter, järnvägsknutpunkter, kraftverk, fabriker och oljeupplag, städer och samhällen. Han försöker hindra vår import av livsviktiga varor genom att sänka handelsfartyg och förstöra hamnar. Han kan också vilja skada människor och djur genom att sprida smittsamma sjukdomar. Med propaganda och ryktesspridning försöker han undergräva vår motståndskraft. Femtekoloniverksamheten — som pågår redan i fred — intensifieras genom spioneri och sabotage.

**Det totala kriget måste mötas
med ett totalt försvar**

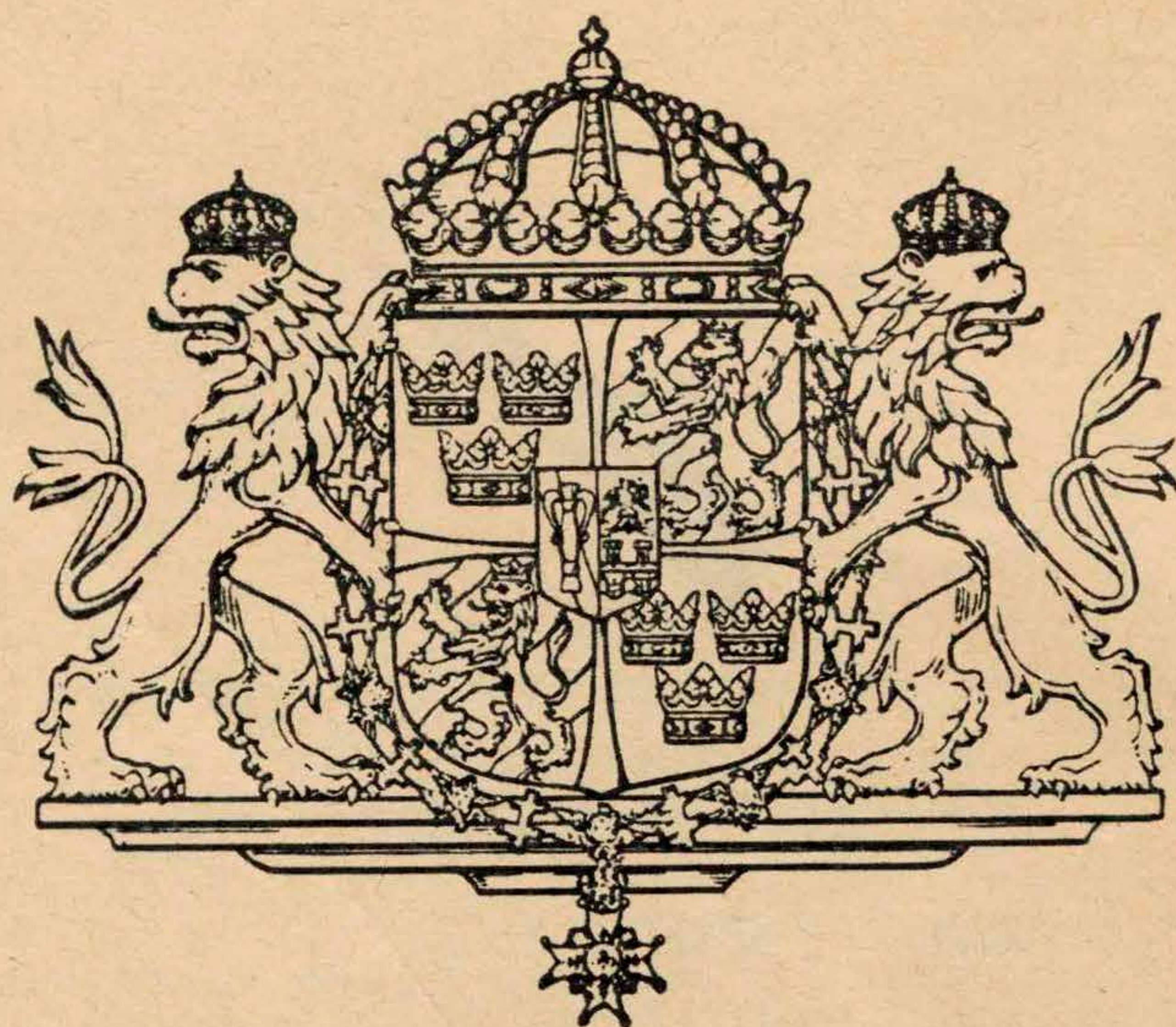
Vi måste försvara oss vilka angrepp och påfrestningar vi än utsätts för. Det gäller vår frihet och vårt oberoende, vår existens som en självständig nation.

*Sverige vill försvara sig,
kan försvara sig,
och skall försvara sig!*

3

Motstånd skall göras ständigt och i alla lägen. Det är på Dig det beror — Din insats, Din beslutsamhet, Din vilja att överleva.

*Vi ger aldrig upp!
Varje meddelande att
motståndet skall uppges
är falskt*



Rikets styrelse i krig

4

Sverige styres i krig liksom i fred enligt grundlagarna. Varje »regering» som har tillkommit i annan ordning är olaglig.

DET ÄR DIN PLIKT ATT ÅTLYDA DEN LAGLIGA REGERINGEN OCH FÖLJA DESS DIREKTIV.

Riksstyrelsen kan i krig inte stanna kvar i Stockholm. Konung, regering, riksdag och myndigheter kommer att flytta från huvudstaden till mindre utsatta platser. Flyttningen är inte flykt, även om den fientliga propagandan skulle påstå det. Den är en åtgärd som planerats i förväg för att säkerställa ledningen av vårt totala försvar. Länsstyrelserna flyttar till platser utanför residensstäderna.

beredskapslarm



15

30 sek signal 15 sek uppehåll, 30 sek signal o.s.v. i 5 min.

flyglarm



korta ljudstötter i 1 minut



stigande och fallande ton i 1 minut

korta signaler i 1 minut

faran över



en lång signal i 1/2 minut



KRIGSMAKTENS uppgift är att avvärja anfallen mot vårt land och förhindra att det ockuperas.

CIVILFÖRSVARETS uppgift är att skydda civilbefolkningen och att begränsa och lindra verkningarna av anfallen.

DET EKONOMISKA FÖRSVARETS uppgift är att trygga vår försörjning.

DET PSYKOLOGISKA FÖRSVARETS uppgift är att bevara och stärka motståndandan.

Vi måste vara beredda

I fred förbereds vårt försvar så långt resurserna medger. Personal utbildas och utrustning anskaffas inom krigsmakt och civilförsvar. Befästningar anläggs och skyddsrum anordnas. Förnödenheter som är oundgängliga för folkförsörjningen och sjukvården lagras.

Just genom att vi på detta sätt är beredda, har vi möjlighet att effektivt försvara oss. En god beredskap ökar också våra möjligheter att undgå att dras in i krig.

I ett skärpt läge måste vårt totalförsvar krigsorganiseras. Risken för anfall med atomvapen tvingar oss att utrymma våra större städer. Utrymningen försvårar produktion och försörjning och försämrar bostads- och levnadsförhållanden. Men den är nödvändig för att rädda människoliv. Och den måste genomföras i tid.

Vi måste räkna med att kriget kan komma utan föregående varning — ett blixtanfall. Mobilisering av militära styrkor och utrymning kan då behöva ske samtidigt. Vårt totalförsvar är planlagt för att möta även en sådan situation.

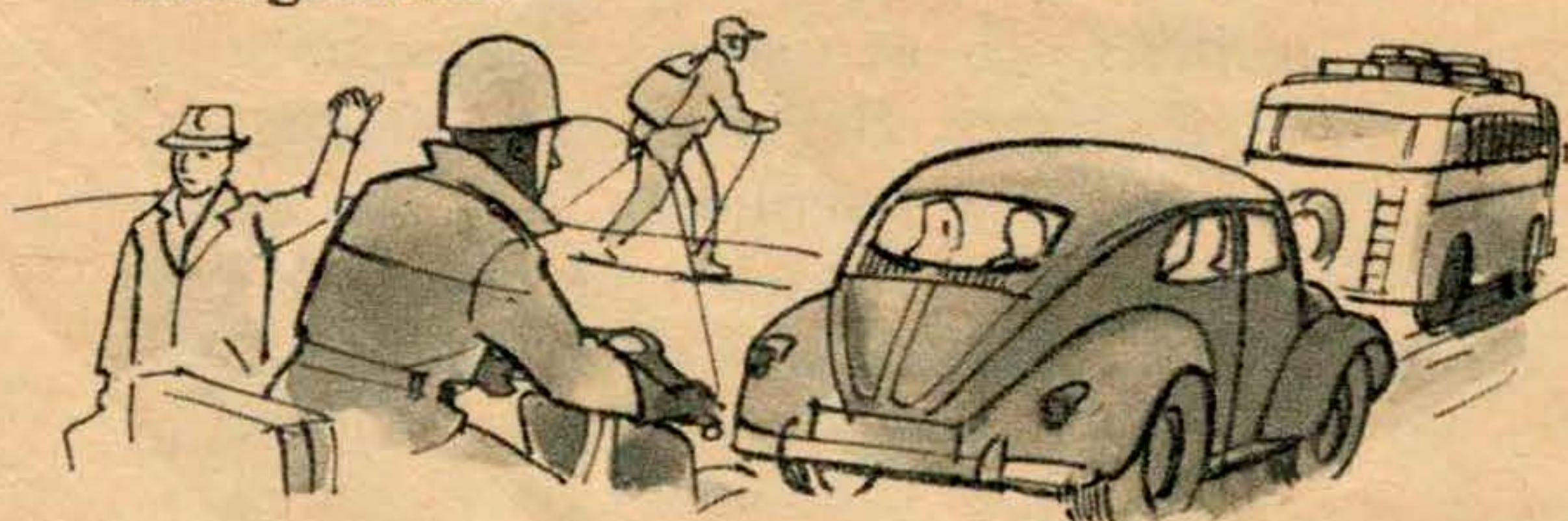


Din plats i totalförsvaret

Om Du är krigsplacerad i krigsmakten eller i civilförsvaret:

Vid order om inställelse skall Du ofördröjligen bege Dig till den plats som finns angiven på Din krigsplaceringsorder.

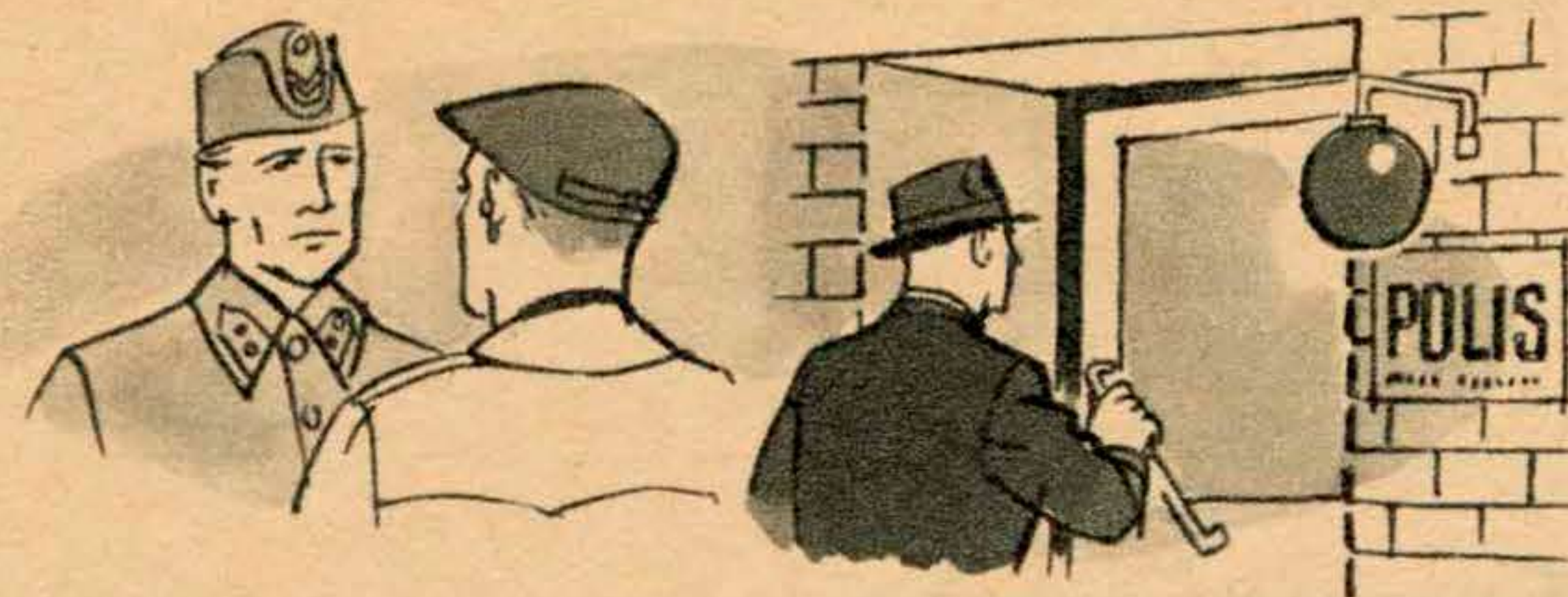
8



Inkallelse sker genom beredskapslarm eller genom meddelande i radio, i brev eller muntligen.



Försök till varje pris och fortast möjligt nå inställelseplatsen. Du behövs kanske bäst de första timmarna av ett krig. Inställelseorder gäller som färdbiljett.



Om Du hindras att nå Din inställelseplats, anmäl Dig vid närmaste förband, hos hemvärnschef, civilförsvarschef eller polisen i orten.

Om Du skall arbeta i sjukvården, produktionen eller kommunikationerna eller i annan del av totalförsvaret:



9

Följ de anvisningar som Du fått redan i fred av myndigheter och arbetsgivare och de ytterligare direktiv som Du får när beredskapen skärpes.

För alla gäller:

I KRIGETS STUND MÅSTE VI MER ÄN ANNARS HJÄLPAS ÅT, VAR OCH EN PÅ SIN PLATS OCH EFTER SIN FÖRMÅGA. HAR DU INTE FÅTT BESKED OM ANNAT — FORTSÄTT DITT ARBETE.

Beredskapslarm

Vid *krigsfara* kan *beredskapstillstånd* kungöras. Det innebär, att beredskapen förstärks hos hela vårt försvar — såväl hos krigsmakten och civilförsvaret som hos alla de myndigheter, institutioner, organisationer och företag, vilkas verksamhet skall upprätthållas i krig.

Vid *omedelbar krigsfara* kan beredskapstillstånd tillkännages genom *beredskapslarm*. Beredskapslarm innebär att det totala försvaret krigsorganiseras och in-tar högsta beredskap. Beredskapslarm ges från tyfoner och sirener genom trettio sekunder långa signaler med femton sekunders uppehåll mellan signalerna under sammanlagt fem minuter.

10

30 sek 15 sek 30 sek 15 sek 30 sek 15 sek 30 sek

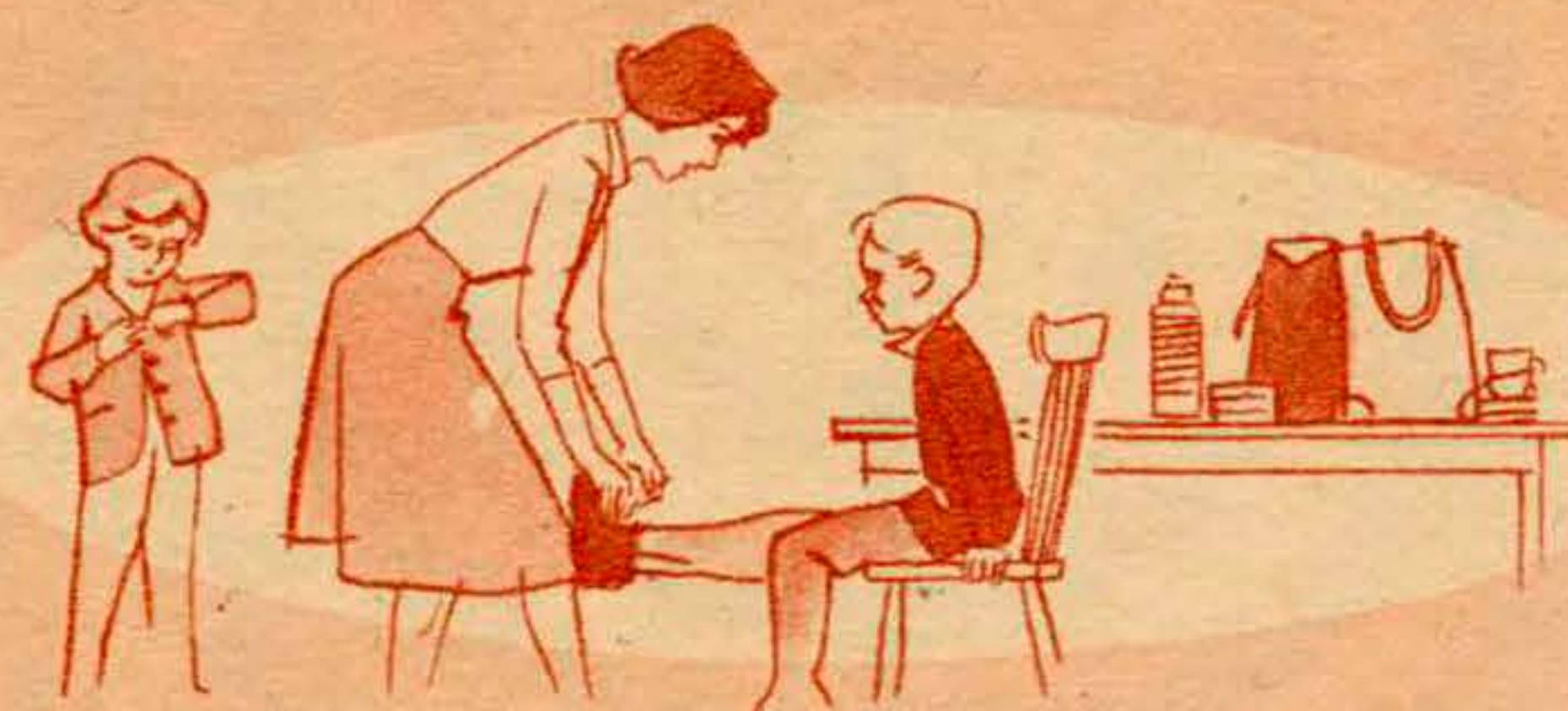
Vid beredskapslarm:



1 Koppla på radion — Du får viktiga anvisningar.

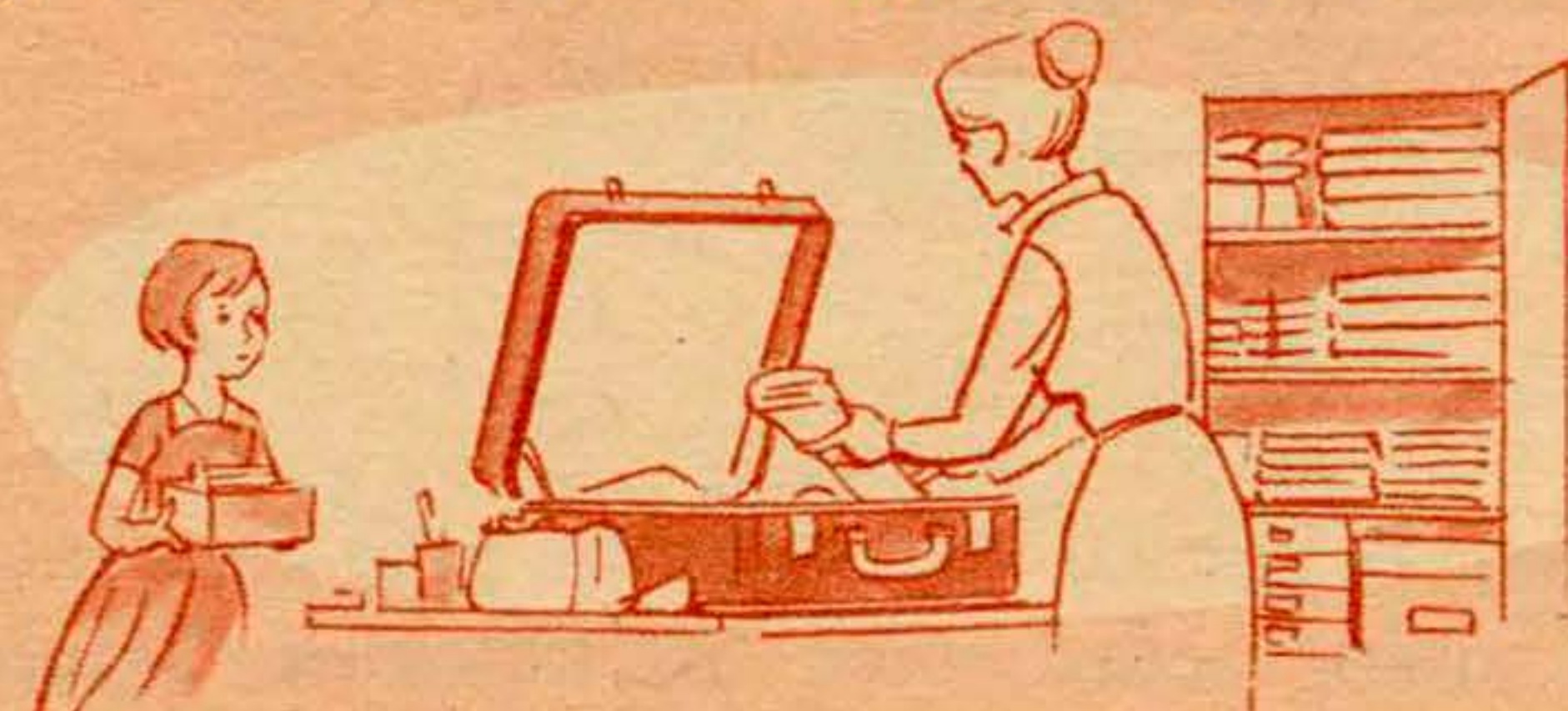


2 Mörklägg bostaden.



3

Gör Dig beredd att snabbt uppsöka skyddsrum.



4

Bered Dig på att utrymma.



5

Om Du är krigsplacerad — i militär eller civil tjänst i total-försvaret — bege Dig ofördröjligen till Din inställelseplats. Följ anvisningarna på krigsplaceringsordern.



Telefona inte de närmaste timmarna efter beredskapslarm. Myndigheterna behöver linjerna.

VARJE MEDDELANDE ATT MOBILISERINGEN SKALL AV-BRYTAS ÄR FALSKT.

11

Motståndsanda

12

Fienden vill bryta vår försvarsvilja inte bara med vapenmakt utan också med psykologisk krigföring. Stridskrafter och civilbefolkning kommer att utsättas för en intensiv och försåtlig propaganda både före och under krig — genom politiska påtryckningar, radiosändningar, flygblad och rykten. Fienden kommer att säga att motstånd inte lönar sig, att det är bättre att ge upp.

Men kom ihåg: varje meddelande om att motståndet skall uppges är falskt. Motstånd skall göras ständigt och i alla lägen.

Fientlig propaganda motverkas bäst genom upplysning och kunskap. Snabba och sanna nyheter kommer även i krig att lämnas genom press, radio och television. Alla nyheter, som fienden inte kan dra nytta av, skall publiceras. Åsiktsbildningen liksom kritiken mot myndigheterna förblir fri även under krig.

Pressen och Sveriges radio har vidtagit åtgärder för att säkerställa sin verksamhet under krig. Vi måste dock räkna med att distributionen av tidningar liksom radio- och televisionssändningarna kan störas och tidvis avbrytas.

1

Läs Din tidning och de tidskrifter som Du är van vid och kan lita på.

2

Se upp med förfälskade exemplar av svenska tidningar.

3

Se upp med flygblad. De kan innehålla falska order.



4

Lyssna på Sveriges radio på de våglängder Du är van vid men kontrollera sändningarna genom att ta in svenska radiostationer på andra våglängder.

5

Viktiga meddelanden kan även komma att lämnas på våglängd som markerats med detta  -tecken på en del radioapparater.

6

Var på Din vakt mot falska radiosändningar. Tänk på att även de välkända svenska radorösterna kan imiteras.

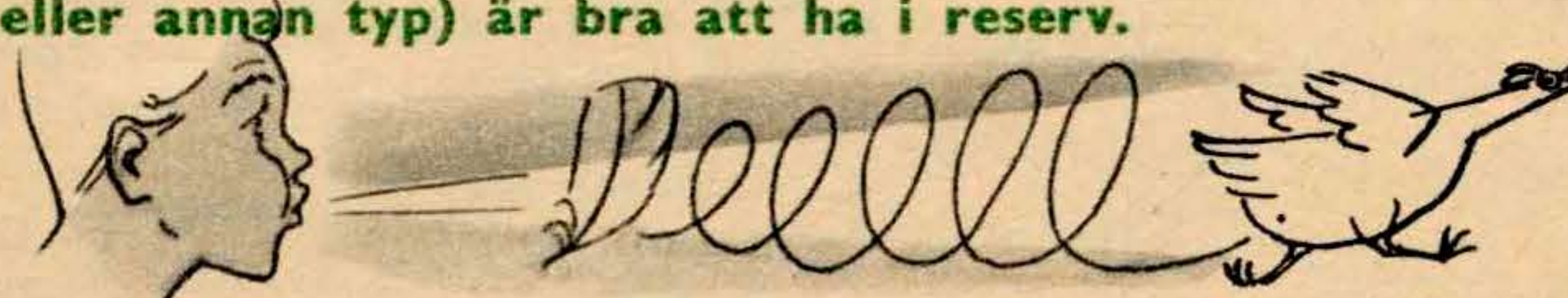
Lyssna kritiskt!

7

Tänk på att elströmmen kan brytas. En batteriradio (transistor eller annan typ) är bra att ha i reserv.

8

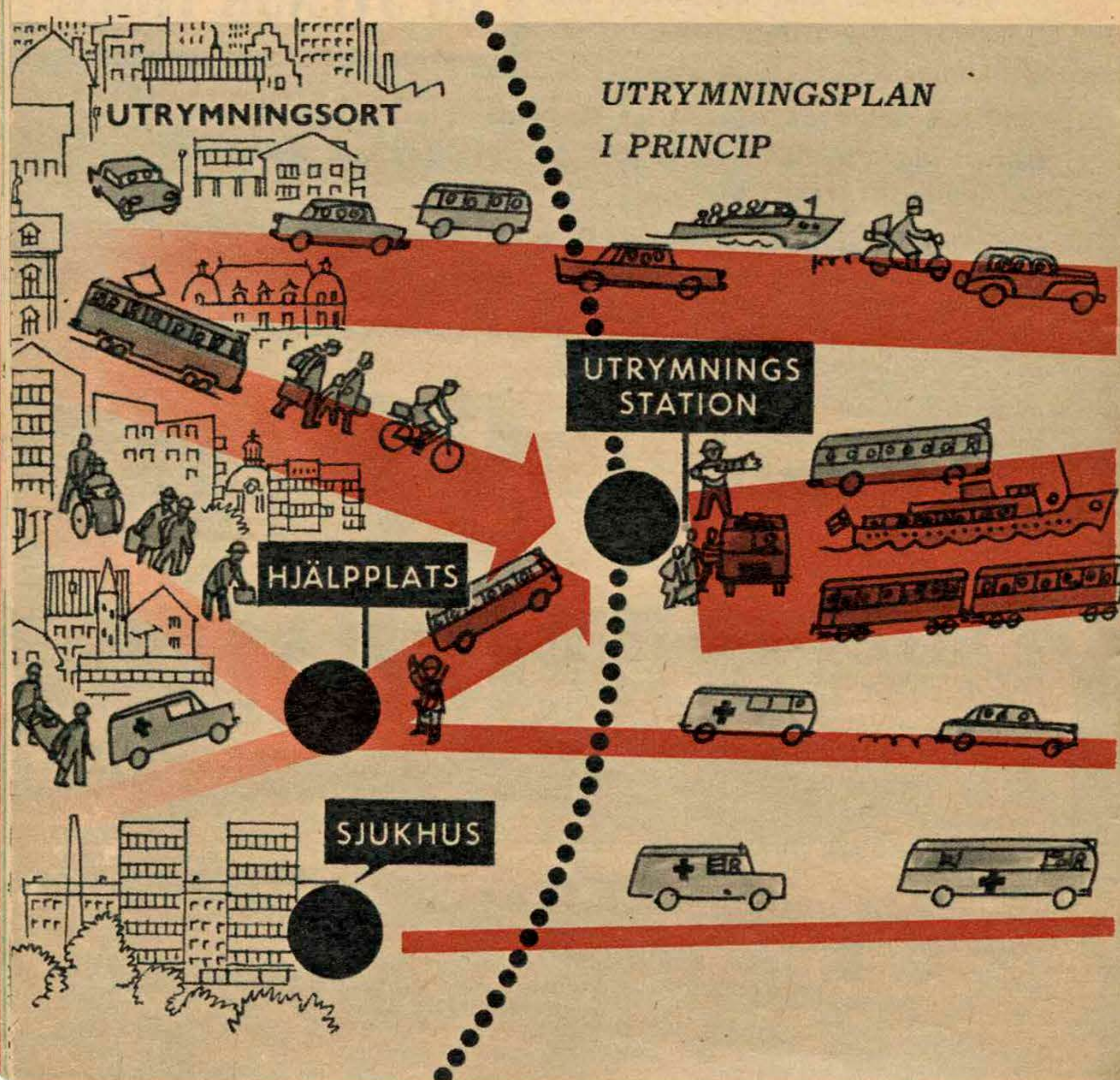
Tro inte på rykten. Sprid inga rykten själv.





Utrymning – inkvartering

16

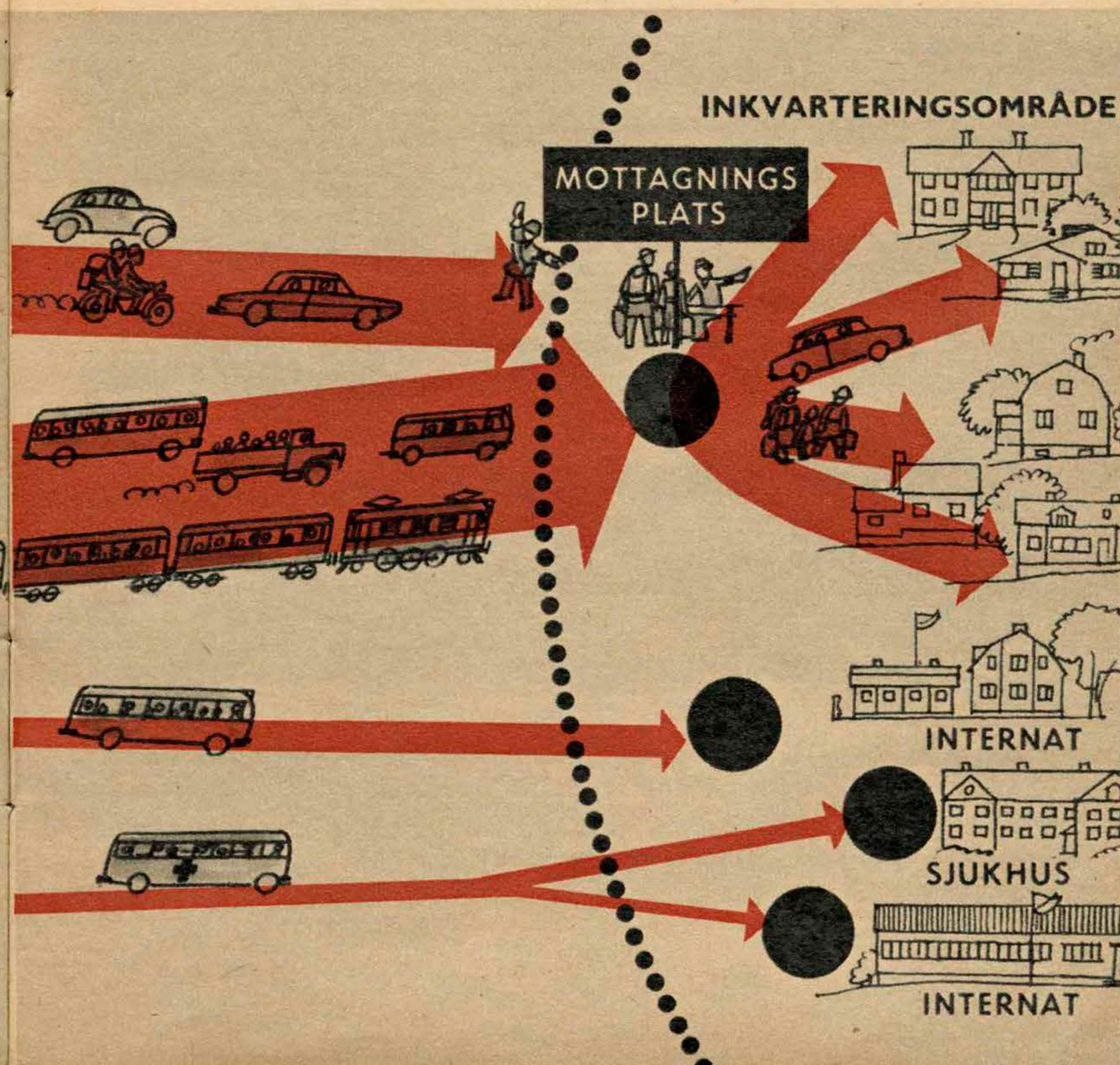


Utrymning är en av de viktigaste åtgärderna för att skydda befolkningen i krig. Utrymning är planlagd för tätorter med mer än 10.000 invånare och för vissa mindre orter och områden, som är sannolika mål för luftanfall eller för invasion.

Hur går utrymning till?

En utrymning kan inledas med *beredskapsutrymning* om läget medger det eller genomföras som *snabbutrymning* om ett plötsligt krigshot tvingar till det.

17



BEREDSKAPSUTRYMNING

genomföres efter hand och gäller dem som inte har förvärvsarbete — barn under 16 år med mödrar, anhöriga eller andra som tar hand om dem, åldringar och sjuka med vårdare samt övriga inte förvärvsarbetande. Om också personer med förvärvsarbete skall utrymma, vilket kan bli aktuellt främst i de större städerna (med mer än 30.000 invånare), sker detta först i en senare omgång, slutlig utrymning.

Vid beredskapsutrymning kommer myndigheterna att lämna närmare anvisningar om hur utrymningen skall gå till.

Vid utrymning:

Håll ihop familjevis under utrymningen.

Ta bara med sådan utrustning som Du anser alldeles oundgänglig.

Du kan behöva oömma och varma kläder, regnplagg och stadiga skor.

Packningen får inte vara större än att familjen själv kan bära den.

Ta med pengar, värdehandlingar, sjukförsäkringsbesked och fackföreningsbok samt

om detta utdelats — ransoneringskort, skyddsmask och identitetsbricka.

18

SNABBUTRYMNING

innebär att alla som inte fått besked om att stanna kvar — även värnpliktiga som inte blivit inkallade — skall lämna orten med största skyndsamhet. De som skall stanna kvar får i förväg meddelande om detta av myndigheterna eller arbetsgivaren.

Order om snabbutrymning meddelas genom radio, högtalarbilar och löpsedlar.



Vid snabbutrymning måste Du vara beredd att handla utan att avvakta närmare anvisningar från myndigheterna. Om Du bor i en ort där snabbutrymning är förberedd — det framgår av anslag i fastigheten — måste Du själv göra klart för Dig hur Du skall ordna för Dig och Din familj.

19



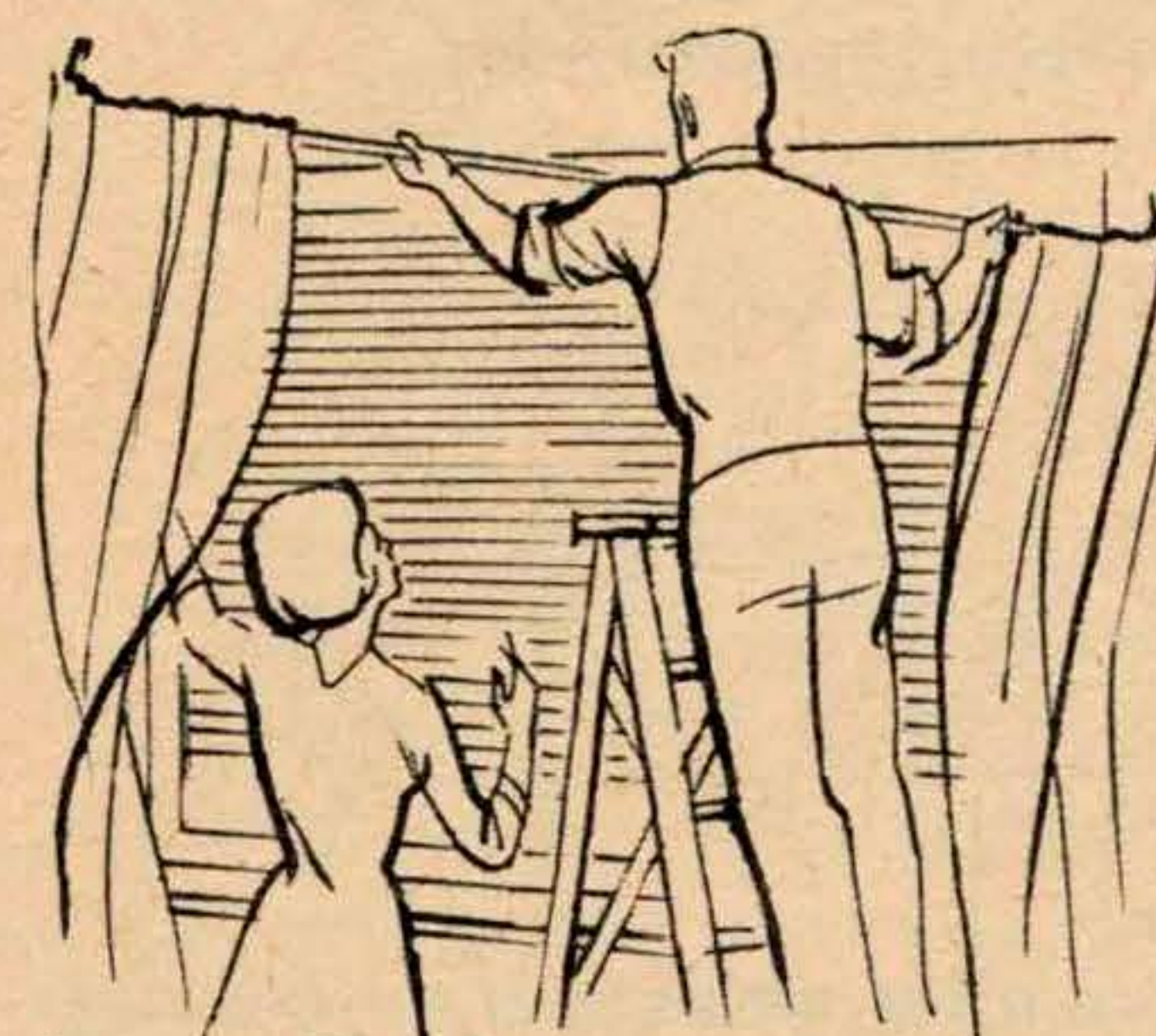
Packa i första hand ned:



Försök också ta med:



21



Innan Du lämnar bostaden — ta bort gardiner och dra ner persienner för att minska brandfaran. Låt rullgardinerna vara uppdragna. Fyll badkaret med vatten.

Skydd mot anfall

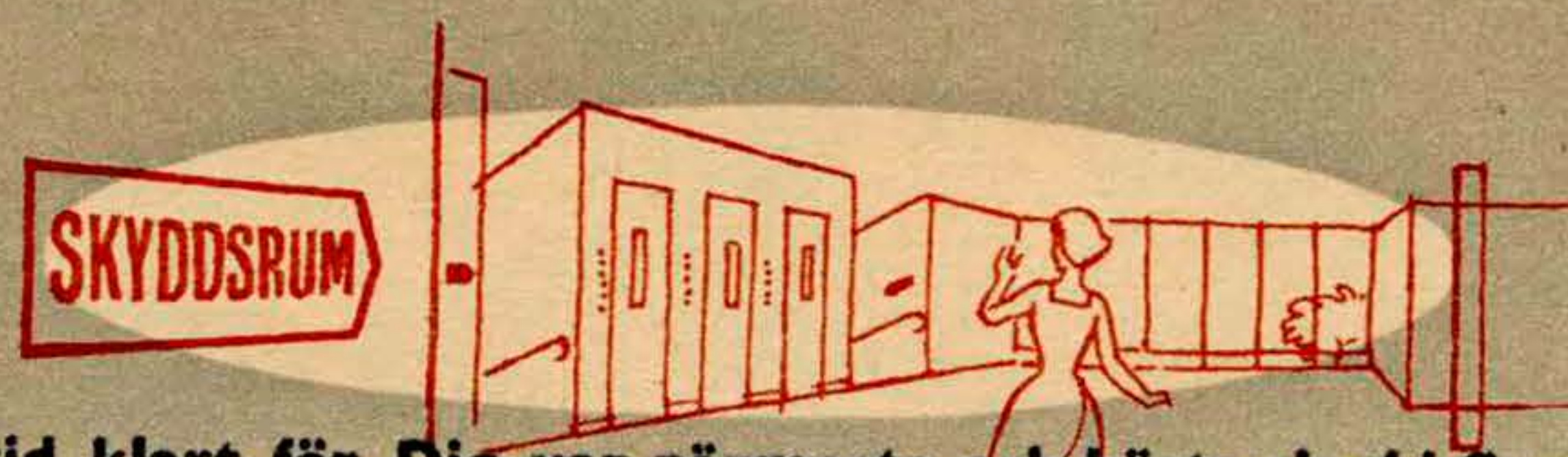
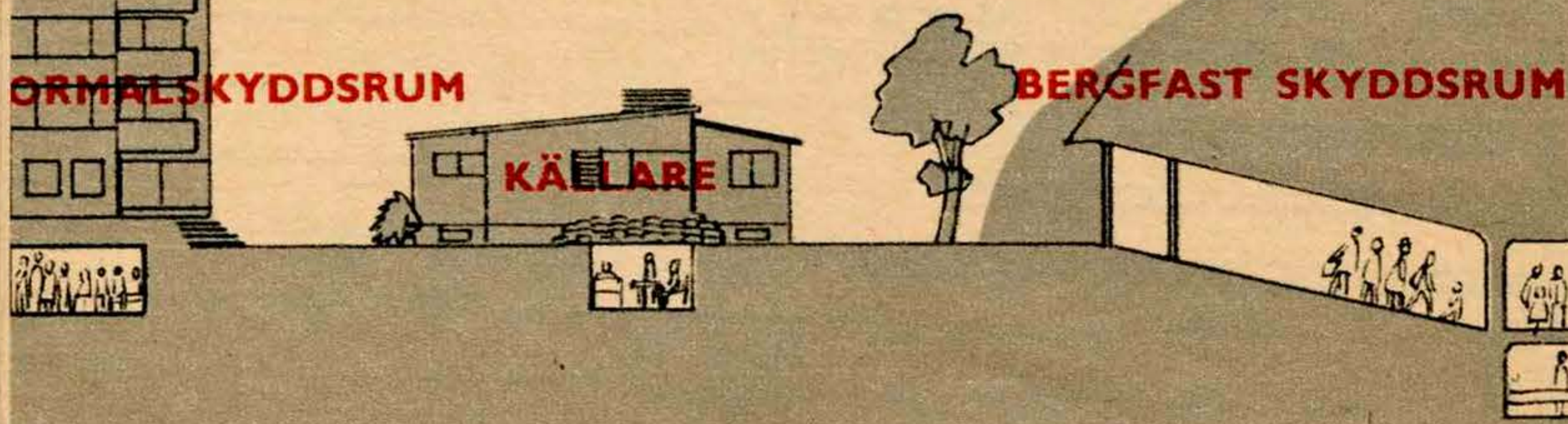
26

De moderna stridsmedlen kan ha en förödande verkan. Möjligheterna att skydda sig mot dem är ändå stora. Men då måste Du veta vilka möjligheter som står Dig till buds. Ta reda på var Du har närmaste skyddsrum — hemma och på arbetsplatsen. Om det inte finns något skyddsrum inom räckhåll tänk efter hur Du då bäst kan skydda Dig.

Normalskyddsrum finns i alla större tätorter i flerbildshus byggda efter 1945. Normalskyddsrummet ger Dig det bästa skydd som i allmänhet finns att tillgå. Det motstår belastningen om byggnaden störtar samman och skyddar mot stridsgas och radioaktiv be-läggning. Det skyddar också mot verkningarna av atombomber på något avstånd från explosionen.

Bergfasta skyddsrum är ännu motståndskraftigare, men de finns bara i de största städerna och i begrän-sad omfattning.

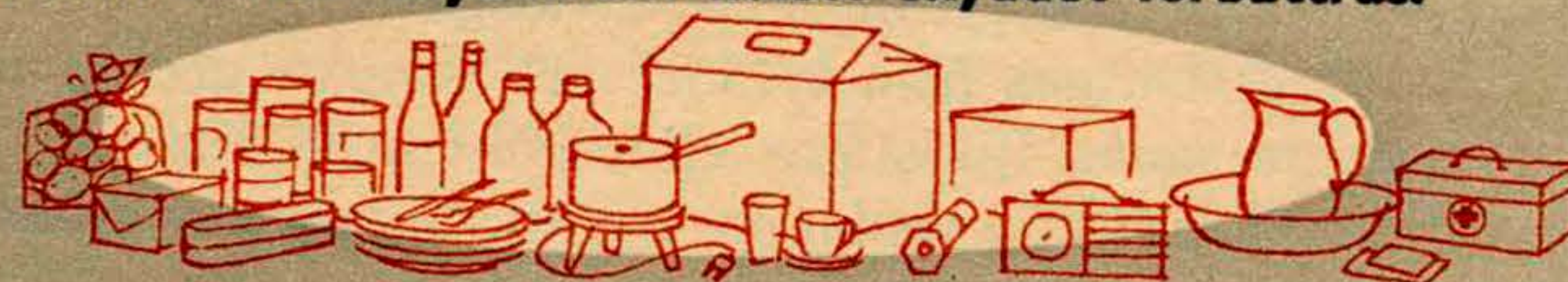
Vanliga källare ger ett gott skydd mot radioaktiv strålning men skyddar inte mot ras och brand.



Ha alltid klart för Dig var närmaste och bästa skydd finns och hur Du snabbt skall ta Dig dit — hemma och på arbetsplatsen.



Vid en skärpning av beredskapen skall skyddsrummen inredas. I hus som saknar skyddsrum måste skyddet förbättras.

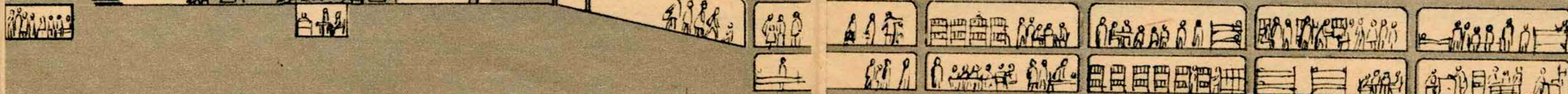


Alla måste då hjälpas åt. Var och en måste ordna för sig och sin familj.



Bered Dig på att det kan bli nödvändigt att vistas i skyddsrummet eller källaren flera dagar i sträck.

Om Du tillhör dem som stannar kvar efter utrymning och huset där Du bor saknar normalskyddsrum, försök då ordna så att Du kan flytta över till någon anhörig eller bekant där skyddsrum finns. Undvik de inre delarna av orten. I ytterområdena är det betydligt lättare både att skydda sig och att få hjälp om något skulle hända. I större städer förbereder myndigheterna om-flyttning av dem som skall vara kvar efter utrymning, så att de bästa skyddsrummen kan utnyttjas.



Flyglarm

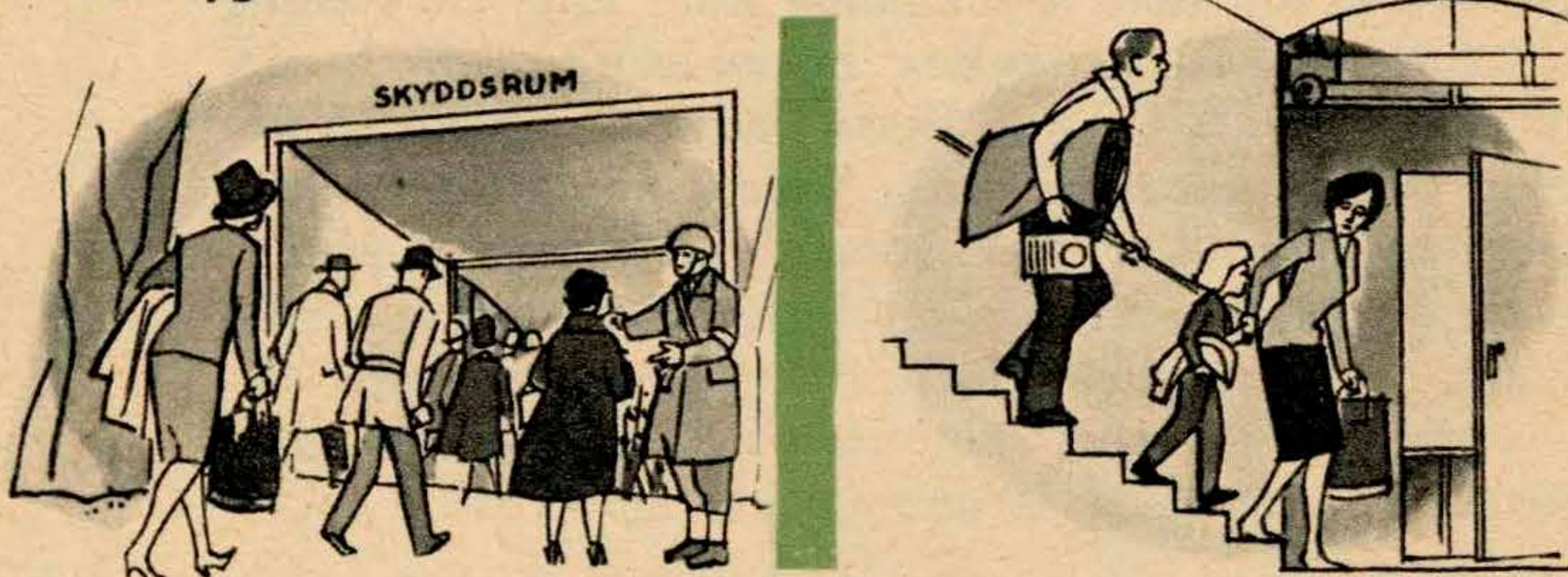
Flyglarm innebär omedelbar fara för luftangrepp, radioaktiv beläggning eller stridsgas.

Flyglarm ges från tyfoner och sirener genom upprepade korta ljudstötar eller genom en stigande och fallande rämton under en minut. Signal ges också på telefon i vissa orter.

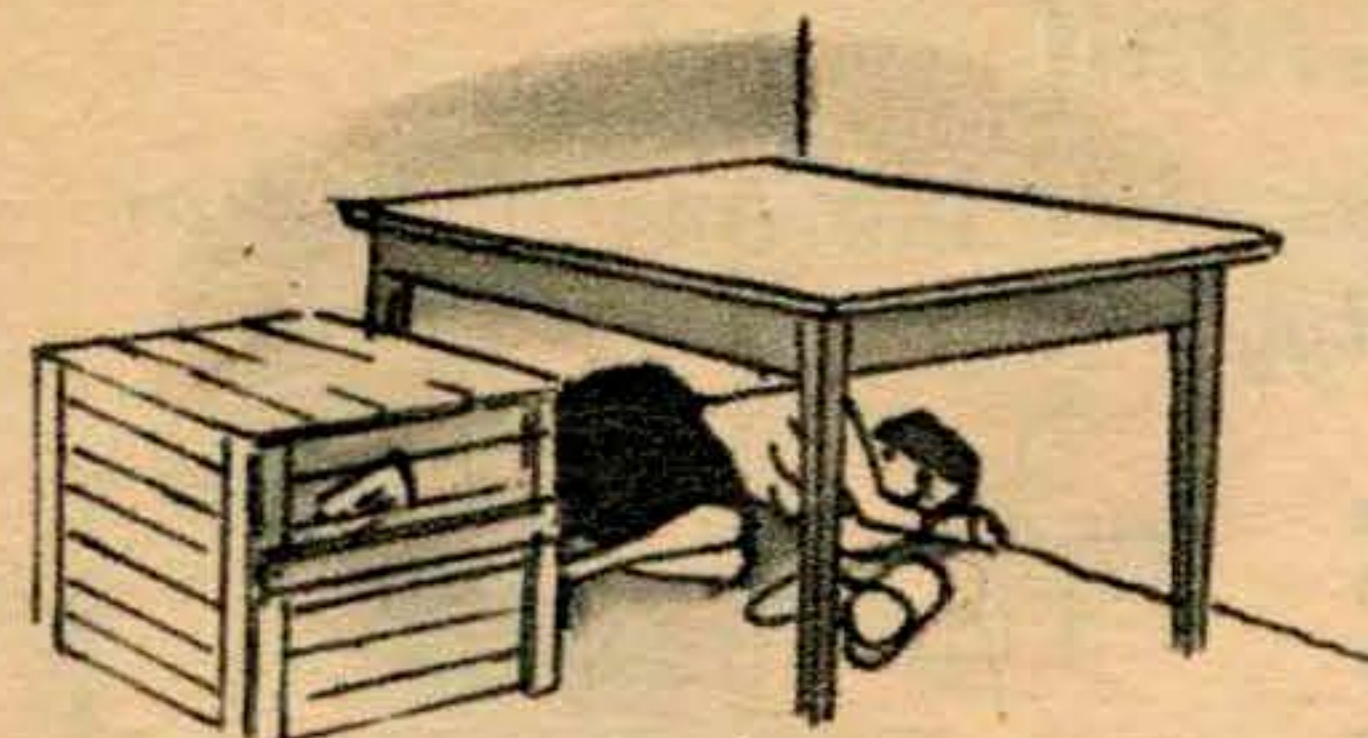
28



Vid flyglarm:



Sök upp närmaste skyddsrum eller, om skyddsrum inte finns inom räckhåll, närmaste källare eller — i nödfall — bottenvåning.



Om Du tar skydd i källaren eller bottenvåningen, lägg Dig ner i så skyddat läge som möjligt. Ta på skyddsmasken.



en halv minut

Stanna i skydd tills signalen faran över ges eller Du på annat sätt får meddelande att skyddet kan lämnas. »Faran över» ges genom en lång sammanhängande signal under en halv minut.

Kom ihåg:



Hjälp dem som behöver bistånd för att komma till skyddsrum.



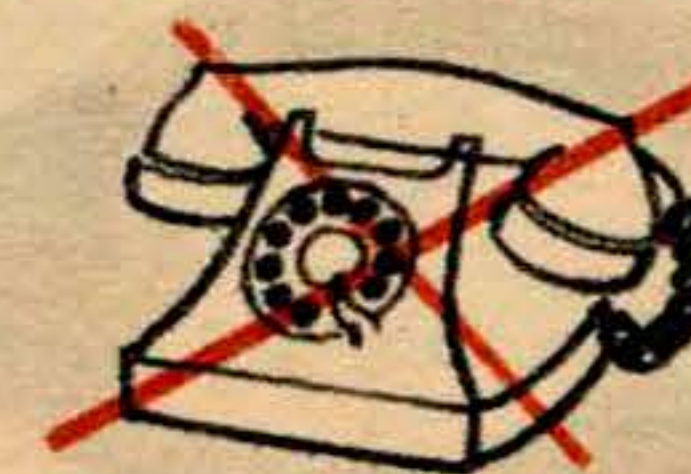
Hjälp de skadade eller inneslängda.

Det är inte säkert att flyglarm kan ges vid varje anfall. De som är kvar i utsatta orter kan därför bli uppmanade att bo i skyddsrummen.

29



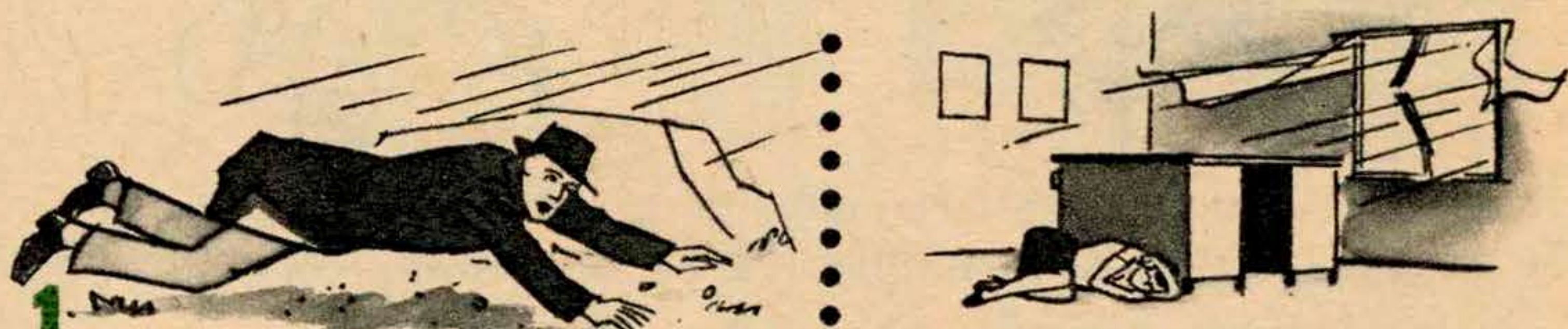
Försök att släcka bränder — snabba ingripanden kan förhindra eldens spridning.



Telefonera inte de närmaste timmarna efter »Faran över».

Vid överraskande anfall

Om Du inte hinner inomhus eller blir överraskad av ett anfall utan föregående flyglarm:



1 Kasta Dig ögonblickligen ner, helst i en portgång, i en grop, invid en mur eller en vägg eller — om Du är inomhus — bakom något skyddande föremål.



2 Skydda bar hud, framför allt ansiktet och händerna t.ex. med ett klädesplagg.



3 Ligg still tills Du märker att föremål inte längre slungas omkring.



4 Om kläderna börjar brinna, rulla Dig tills elden släcks.



5 Ta på skyddsmasken.



6 Sök ett bättre skydd så snart omständigheterna tillåter.

Radiakskydd

När en atomladdning exploderar uppstår ett bländande ljussken, en intensiv hetta, en våldsam vindstöt och radioaktiv strålning.

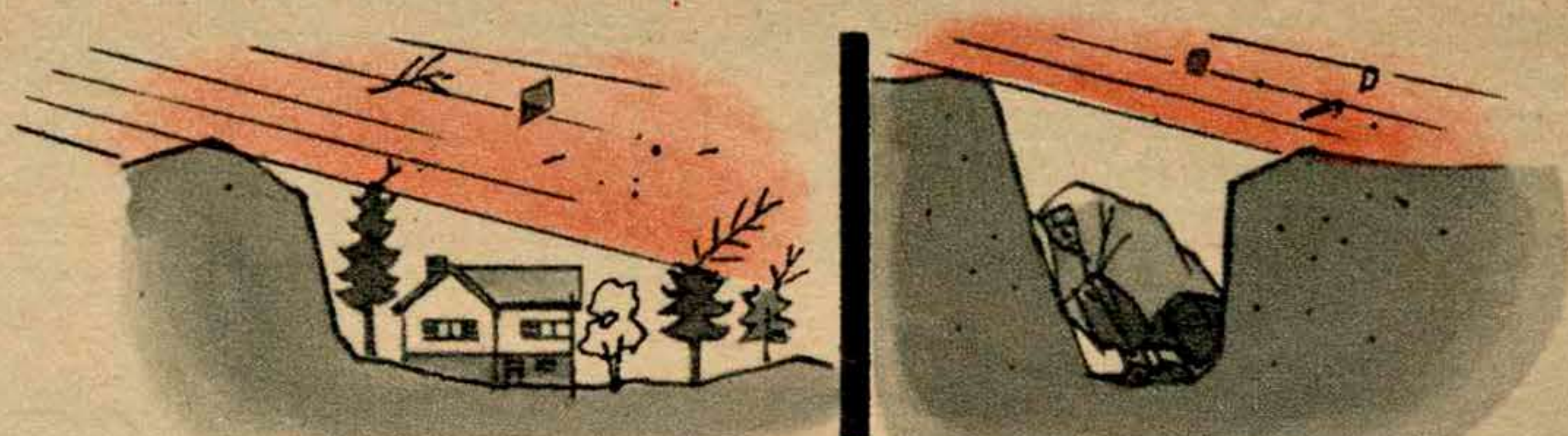
Sandkorn och stoft, som bemängts med radioaktiva ämnen, bildar runt explosionsplatsen en beläggning, som utsänder radioaktiv strålning. Stoftet kan också spridas med vindarna och falla ned på långt avstånd. Även en explosion i våra grannländer kan orsaka radioaktiv beläggning på svenskt område.

Varför är den radioaktiva strålningen farlig?

Den radioaktiva strålningen tränger igenom kläderna och huden och kan förorsaka skador i kroppens vävnader och organ. Vid kraftig bestrålning uppstår strålsjuka, som kan vara livshotande.

Radioaktivt stoft kan förorsaka hudskador, som liknar vanliga brännskador.

Radioaktiv förgiftning kan framkallas genom att radioaktiva ämnen kommer in i kroppen vid inandning



Hinder eller fördjupningar i terrängen dämpar verkningarna och ökar skyddsmöjligheterna.

eller förtäring eller genom öppna sår. Men risken för skador är störst från den yttre bestrålningen den närmaste tiden efter explosionen.

Den som blivit utsatt för bestrålning måste skyddas mot infektioner. Omsorgsfull behandling av alla sår och skador och noggrann renlighet minskar risken för komplikationer.

32

Hur skyddar man sig vid radioaktiv beläggning?

Vid radioaktiv beläggning kommer civilförsvaret att genom radio eller flyglarm eller genom meddelande på annat sätt beordra allmänheten inom det hotade området att söka skydd. För kringliggande områden kommer varning att utsändas.

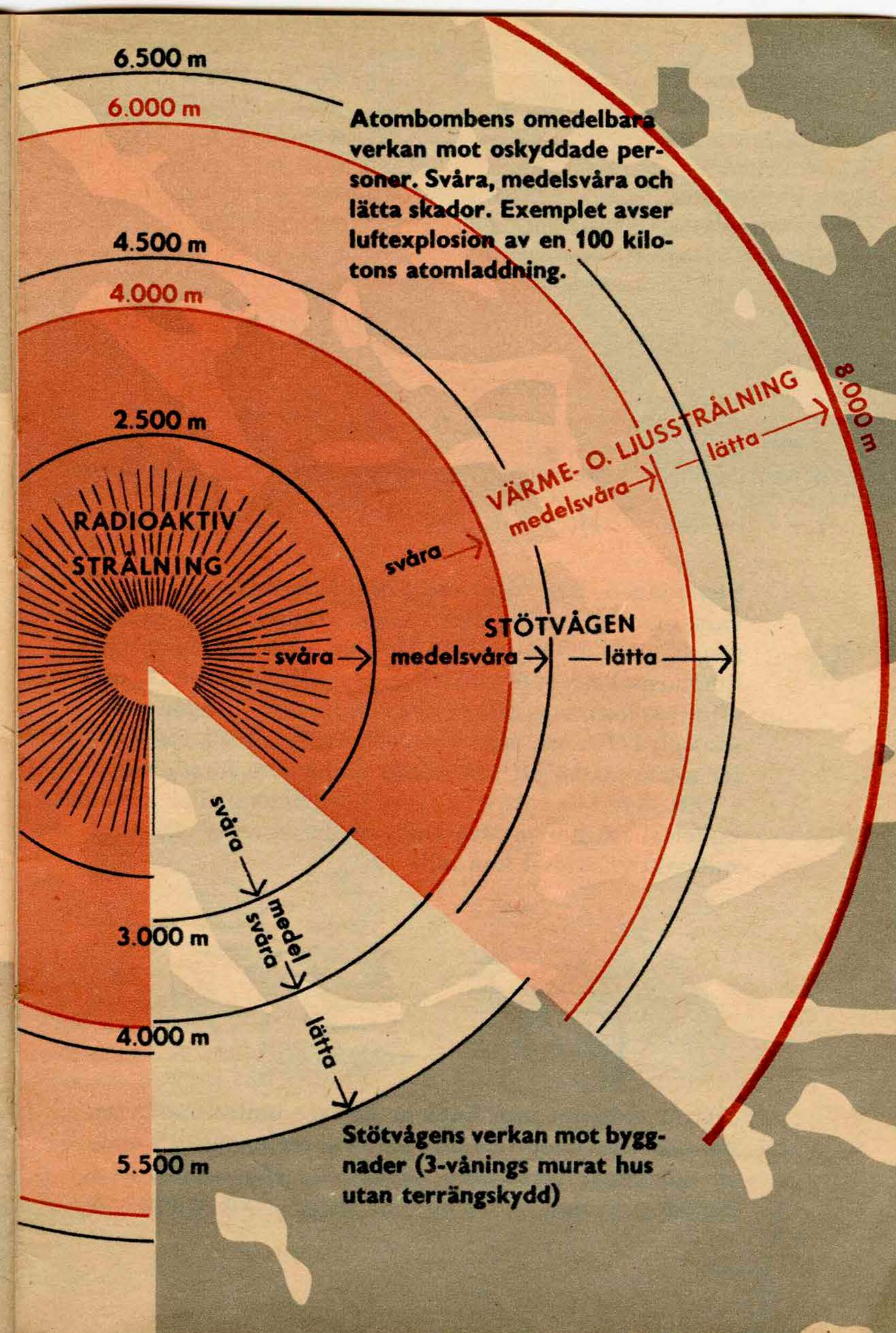
Explosionscentrum

Vindriktning →



RADIOAKTIV BELÄGGNING

Radioaktivt stoft som bildas vid en explosion sprids långa vägar med vindarna.



1/10

1/100

1/1000

efter 7 timmar

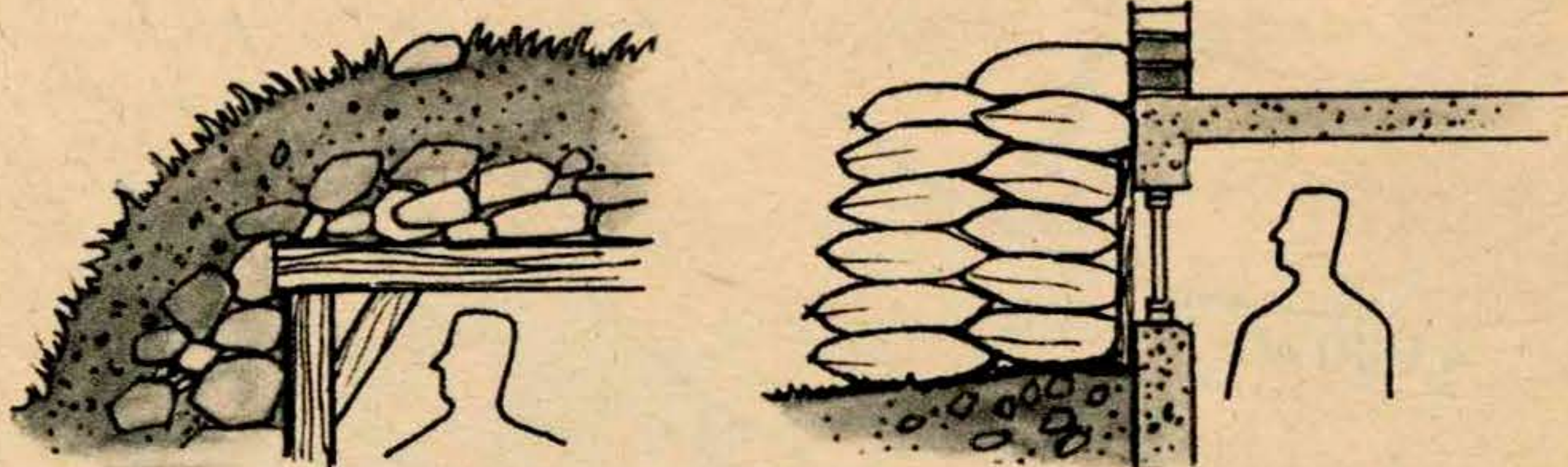
efter 2 dygn

efter 2 veckor

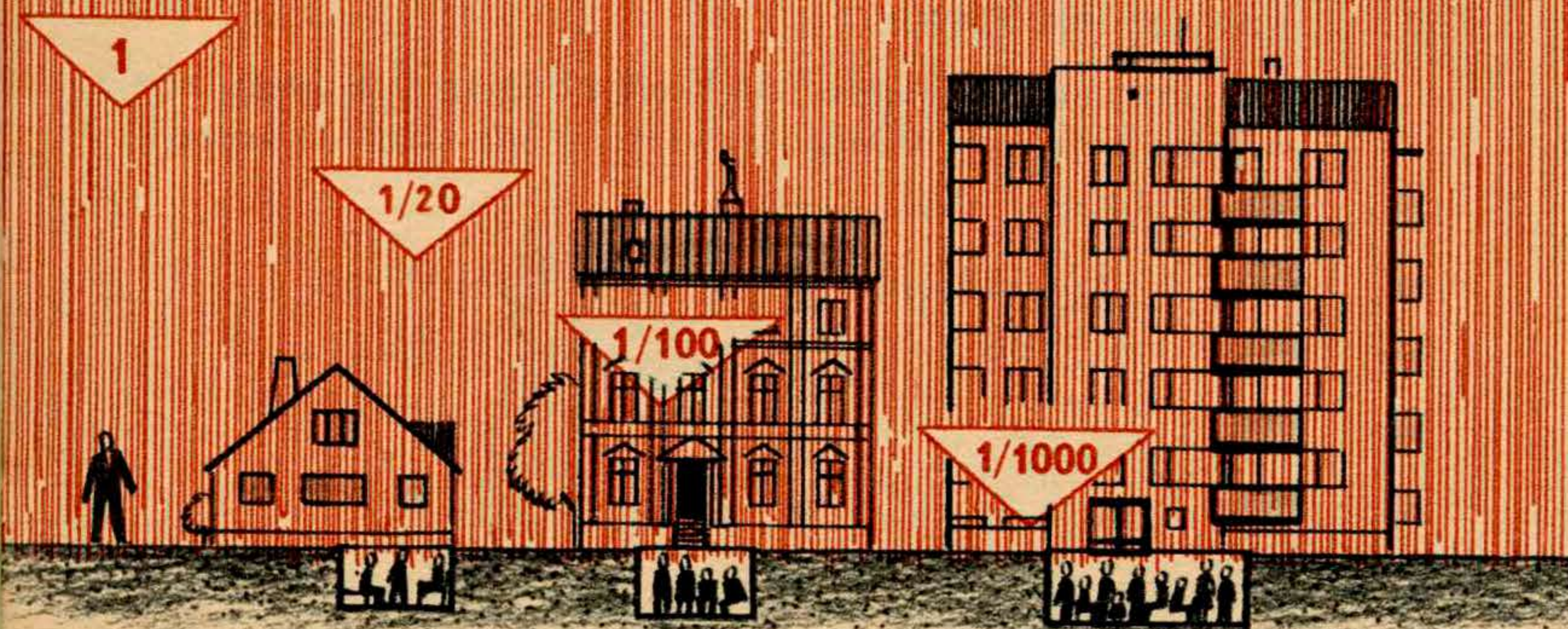
34

Strålningen från den radioaktiva beläggningen kan vara mycket kraftig den närmaste tiden efter explosionen men avtar snabbt. Den är efter de första sju timmarna bara 1/10 jämfört med strålningen en timme efter explosionen. Efter två dygn har strålningen minskat till 1/100 och efter två veckor till 1/1000. Det gäller alltså att ha ett bra skydd under den första tiden.

Ditt skydd är bättre ju mera jord, betong eller annat material Du har mellan Dig och de ytor, på vilka det radioaktiva stoftet kan falla.



Där skyddsrum inte finns är källare under markytan det bästa skyddet. Om dörrar, fönstergluggar och andra öppningar täcks med sandsäckar eller dylikt ökas skyddet. Damm och stoft bör hindras att tränga in.



I en villakällare är strålningen 1/20, i källaren till ett stort tegelhus 1/100 och i ett normalskyddsrum bara 1/1000 jämfört med vad man är utsatt för om man är oskyddad. En vanlig utekällare ger också skydd.

35

FÖRSÖK UNDER ALLA OMSTÄNDIGHETER ATT KOMMA INOMHUS



Om Du misstänker att Du fått radioaktivt stoft på Dig, ta av ytterkläder och skor, sedan Du kommit under tak — men innan Du går in i skyddsrum eller boningsrum.

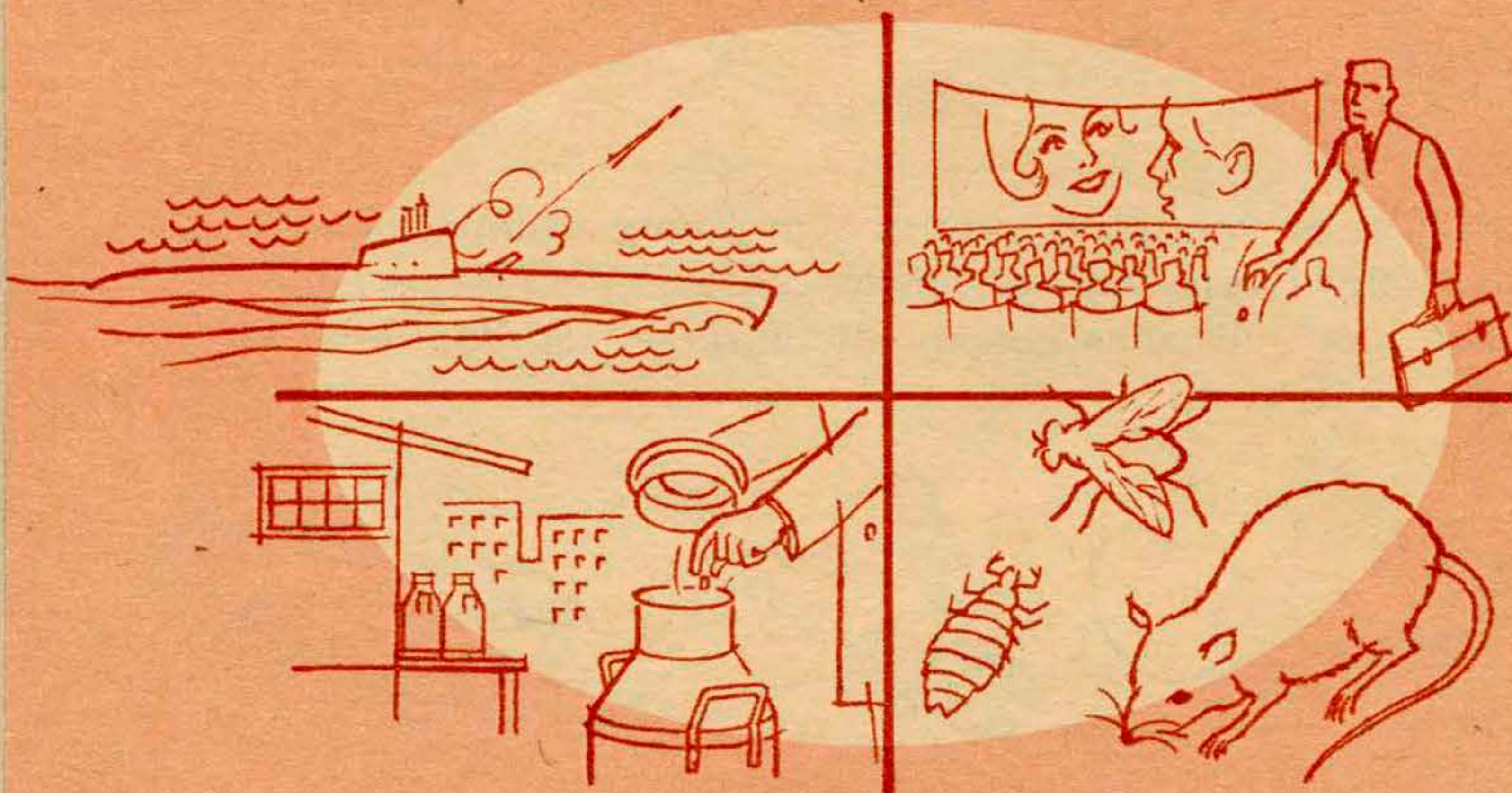


Tvätta snarast utsatta delar av kroppen omsorgsfullt — ansikte, hals, hår och händer.

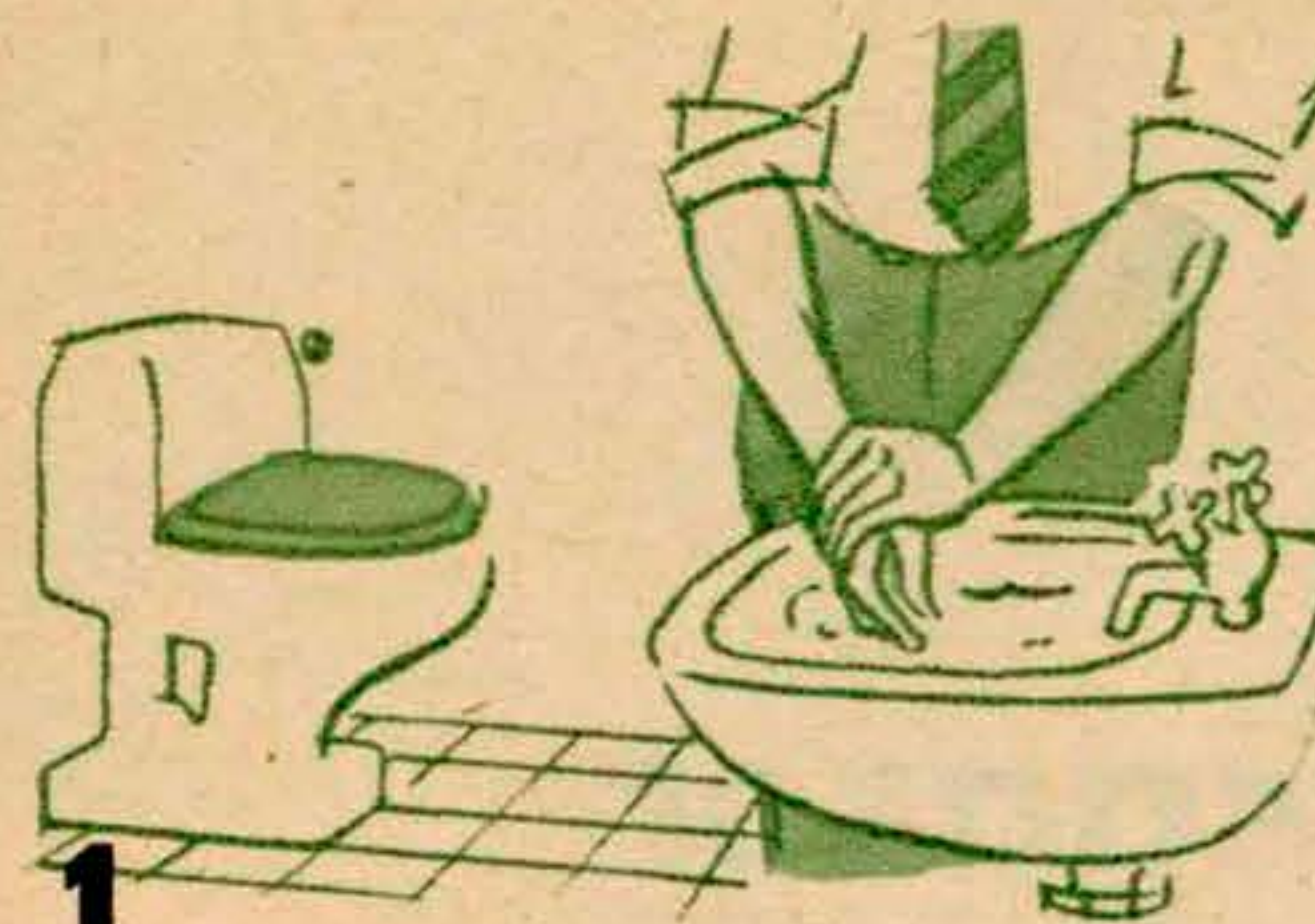
Skydd mot biologisk krigsföring

38

I krigstid — och kanske redan före krigsutbrottet — kan angriparen avsiktligt använda smittämnen som ett led i krigsföringen för att skada människor, djur och växter. Angreppen kan sättas in på många olika sätt.



Epidemier måste på alla sätt förebyggas och bekämpas. Var och en måste medverka i kampen mot epidemier. Det viktigaste är en noggrann personlig hygien.



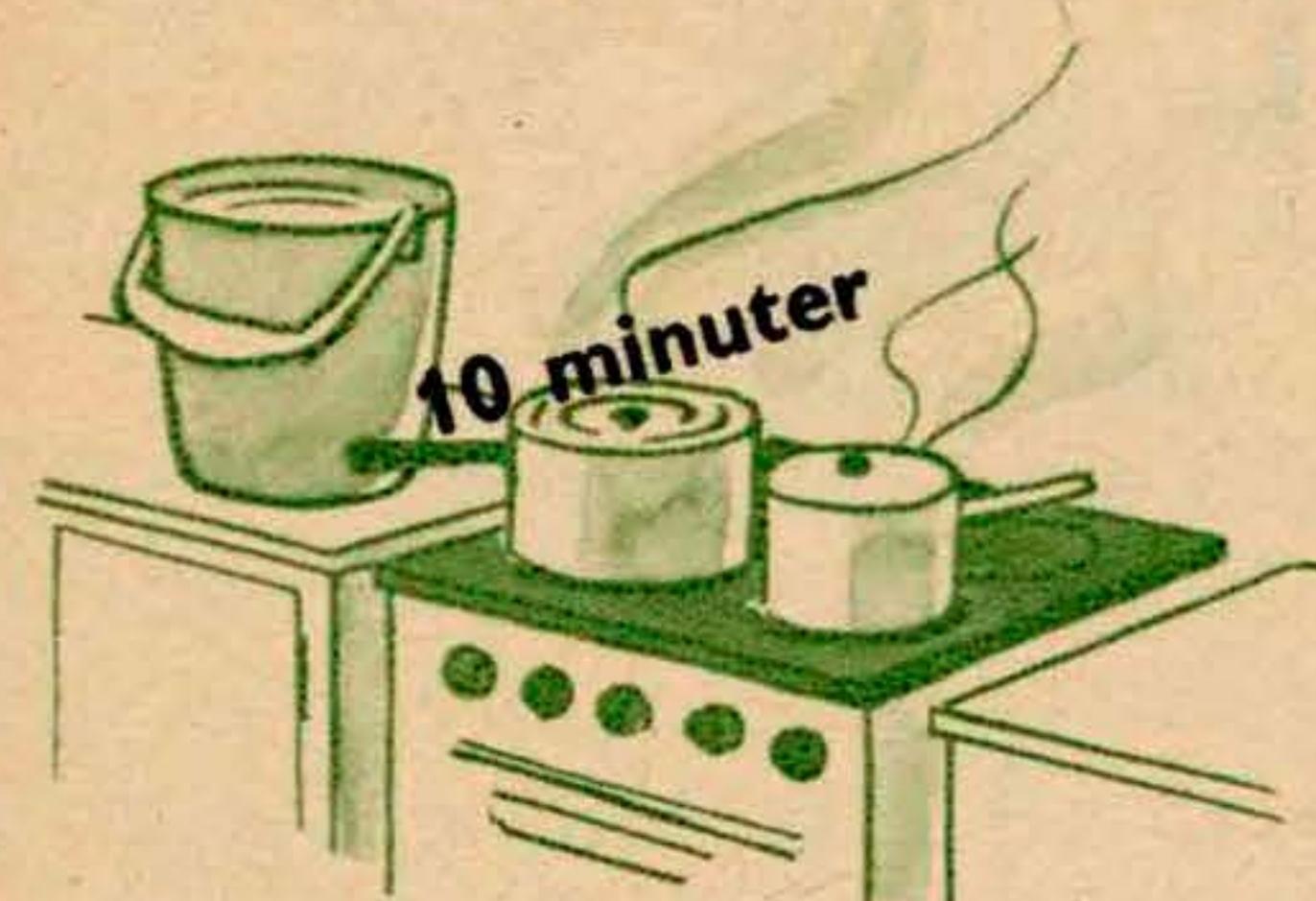
1

Tvätta händerna noga med tvål och vatten, särskilt före måltider och efter toalettbesök.



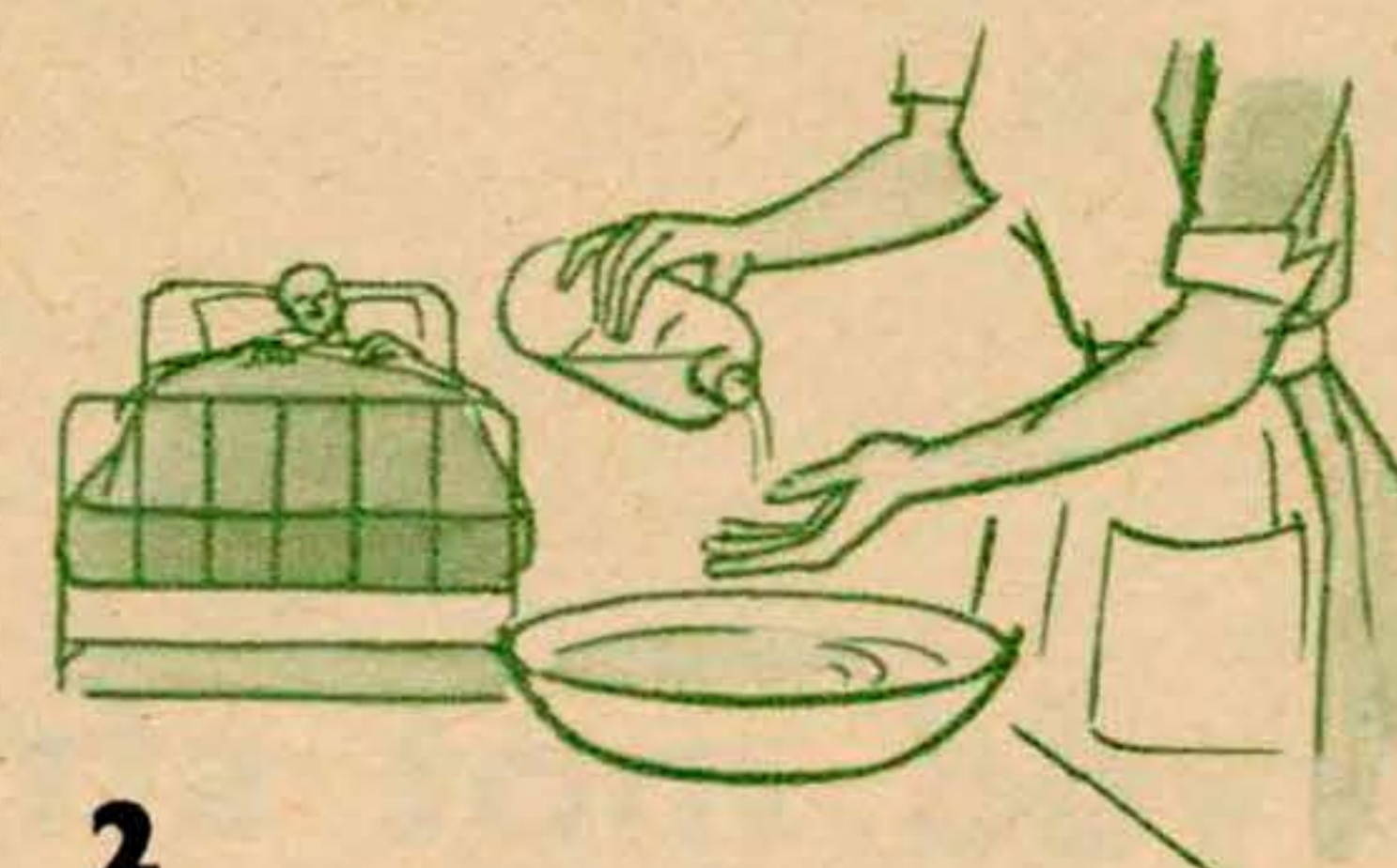
3

Vidrör eller tillaga inte livsmedel utan att ha tvättat händerna.



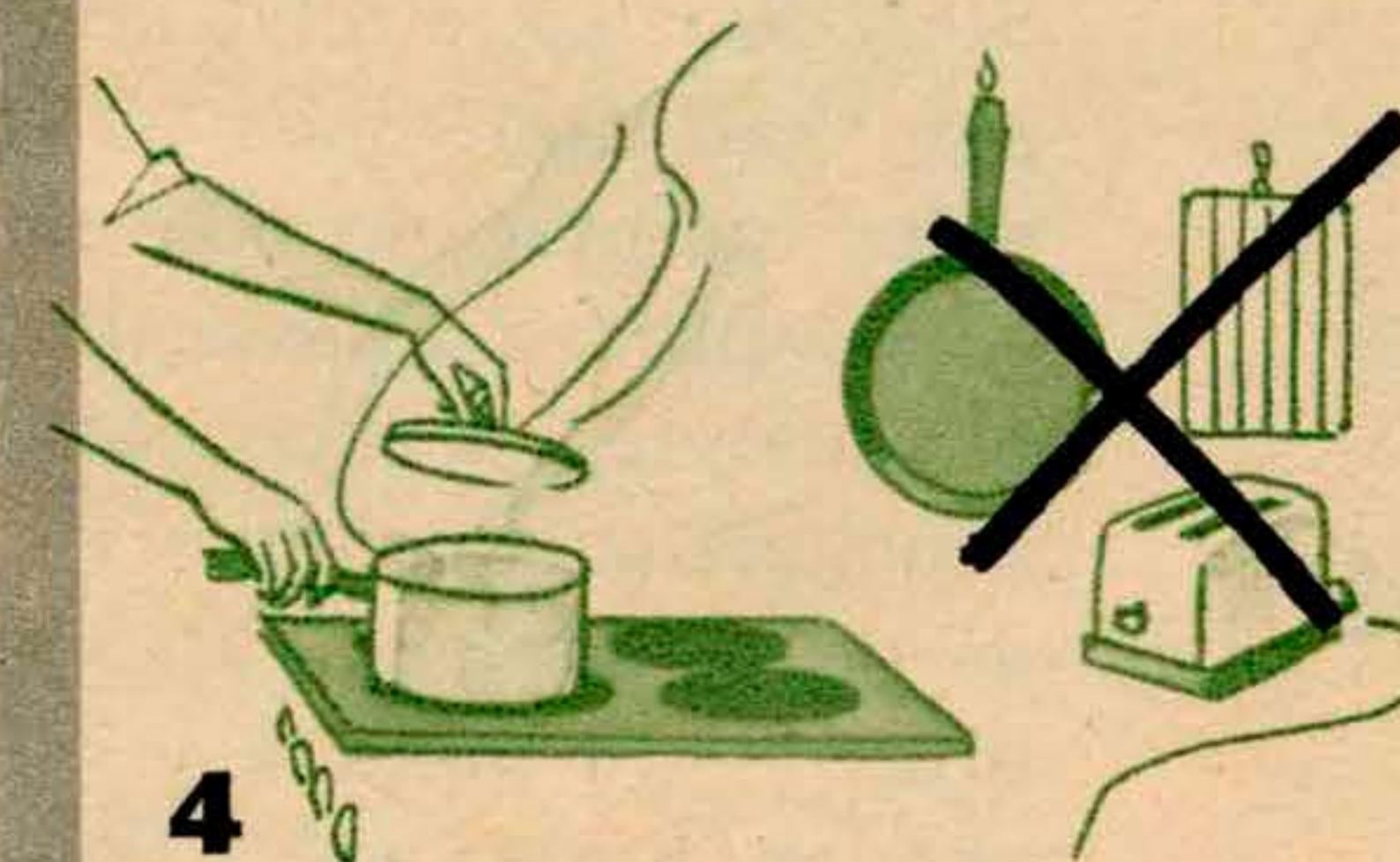
5

Vid risk för förorening, koka allt vatten för hushållsändamål i 10 minuter, även disk- och sköljvatten.



2

Vid smittsam sjukdom — tvätta om möjligt händerna med ett desinfektionsmedel.



4

Koka matvaror om Du misstänker smitta. Stekning, halstring och grillning förstör inte alltid smittämnen.

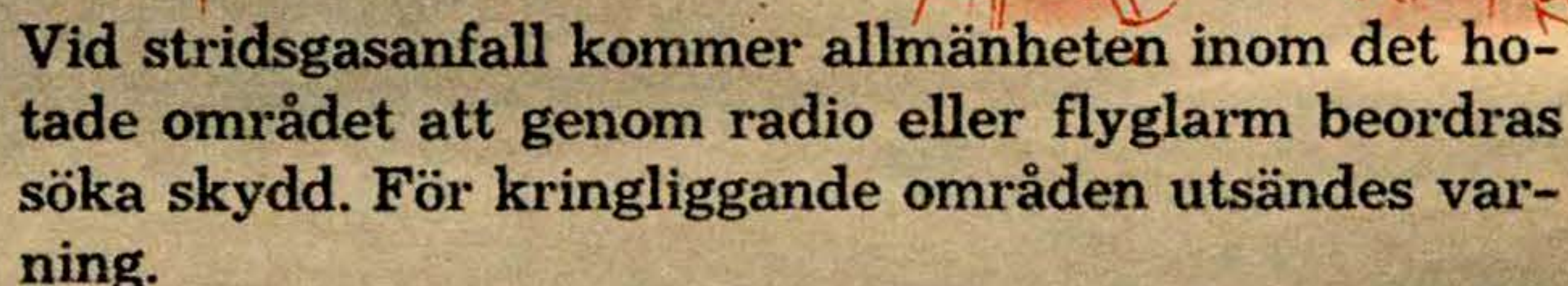


6

Se till att även husdjuren får dricksvatten som inte är förorenat.

40

Symptom på gasskada kan uppträda omedelbart eller inom några få minuter — synrubbningar, andnings-svårigheter, krampanfall. På detta sätt ger sig nervga-serna tillkänna. I andra fall visar sig skadorna först efter 5—10 timmar — genom blåsor på huden, ögon-skador, lungskador. Senapsgasen är en stridsgas med sådan fördröjd verkan.



Skyddsmask förhindrar inandning av stridsgas. Den skyddar också ansiktet. Kläder, särskilt regnplagg och handskar, skyddar huden men endast mycket kort tid. Skyddsmasker kommer att utlämnas till allmänheten främst inom tätbebyggda områden.

• • • • •



2

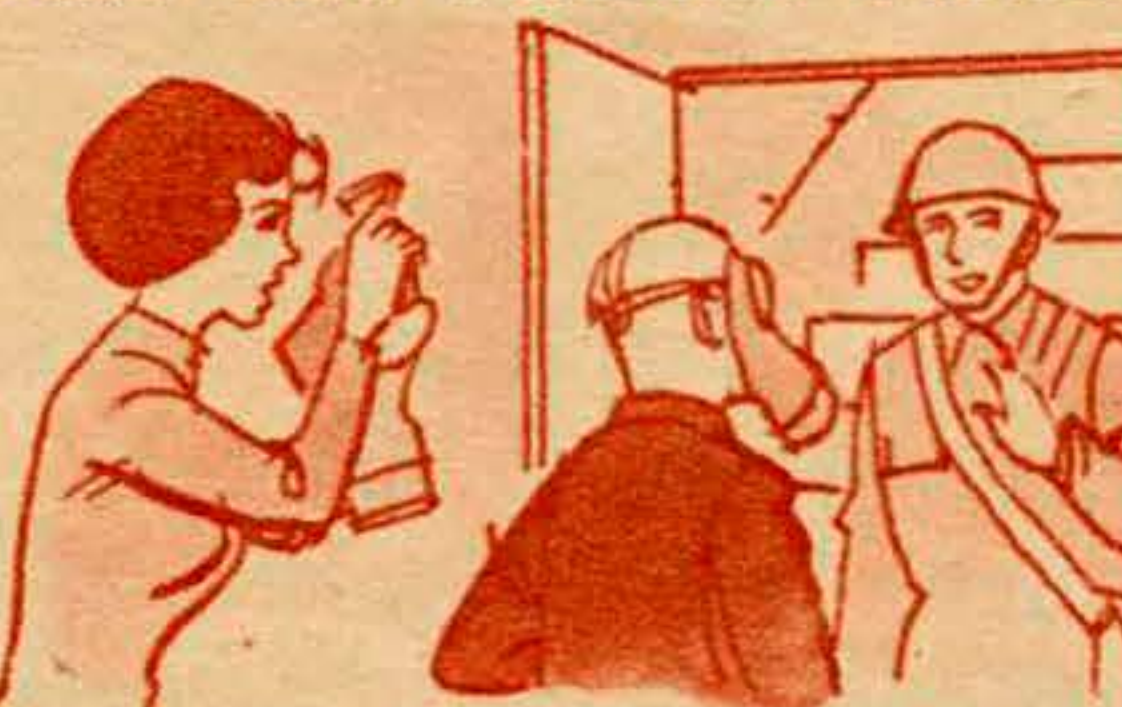


41

3



• • • • •



4

Behåll skyddsmasken på tills besked lämnas att gasfaran är över eller Du kommit in i gastätt skydd.



Om striden når Din hembygd

46

Ingen del av vårt land skall uppges utan hårdnackat motstånd. Trots segt försvar kan det dock hända, att fienden lyckas sätta sig i besittning av svensk jord.

Följ även under ockupation de order och anvisningar som lämnas av Sveriges lagliga regering i radio eller på annat sätt.

Vad folkrätten säger

Efter andra världskriget har internationella överenskommelser träffats om skydd för civilbefolkning, krigsfångar, sårade och sjuka under krig. Alla stater, som undertecknat Genèvekonventionerna av år 1949 — bland dem stormakter som U.S.A. och Sovjetunionen — har förbundit sig att efterleva dem.

Även om en ockupation medför stora påfrestningar, skall vi i alla sammanhang hävda civilbefolkningens rättigheter.

Civilkonventionen stadgar bland annat:

att fysiskt eller moraliskt tvång icke får utövas i någon form,

att ingen får straffas för förbrytelser som andra begått,

att terrorism, plundring och repressalier är förbjudet samt

att tvångsförflyttning eller deportation till annat land icke får förekomma.



Det fria kriget

Folkrätten tillåter fritt krig under förutsättning att deltagare står under ansvarig ledning, att de har uniform, armbindel eller annat kännetecken och att de bär sina vapen fullt synliga. Militära förband och andra väpnade grupper, som finns kvar på område, som besatts av fienden, skall övergå till det fria kriget.

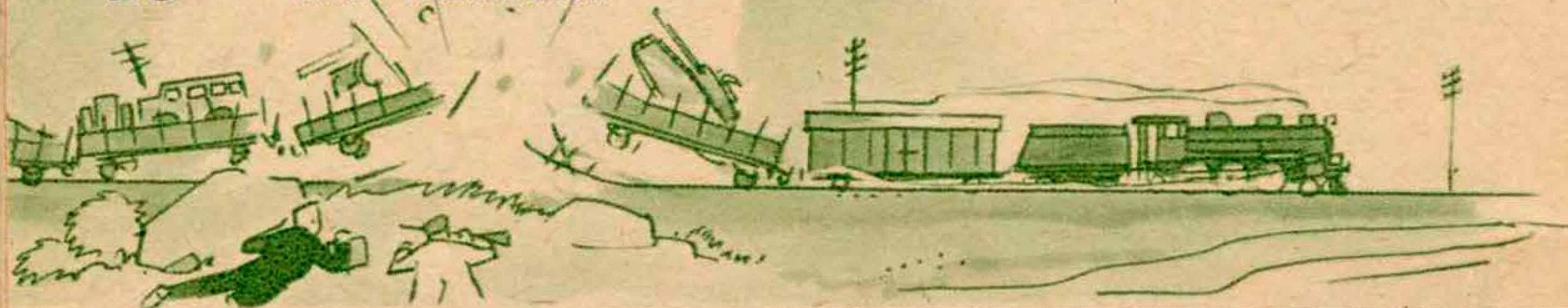
Det fria kriget gynnar oss genom vår lokalkännedom och vår terrängvana. Fienden får aldrig lämnas i fred utan skall ständigt oroas genom överfall mot staber, fordonskolonner, förläggningar, förråd m.m. Fienden skall tvingas att splittra sina krafter. Det ger våra huvudstyrkor större utsikter till framgång. Det fria kriget förbereder och påskyndar den slutliga befrielsen.

Motståndsrörelse

I ockuperade länder uppstod under andra världskriget motståndsrörelser. De ökade i styrka och betydelse ju hårdare ockupationsmakten for fram. Att aktivt delta i motståndsrörelsen kräver mod och goda nerver. Folkrätten skyddar inte dem som arbetar i den aktiva motståndsrörelsen. Du kämpar med livet som insats, men tänk då på att soldaterna vid fronten och det fria krigets män gör detsamma!

Ge inte fienden något som helst bistånd utöver humanitär hjälp. Avstå från personligt umgänge med honom. Lämna inte upplysningar om det svenska totalförsvaret. Delta inte i propaganda mot Sverige. Motarbeta den i stället. Det är landsförräderi att gå fienden tillhanda!

48



Kom ihåg: Vi måste alla ställa mycket större krav på oss själva i krig än i fred.

Du kan mer än Du tror. I farans stund växer krafterna.

BEVARA DITT LUGN • LITA TILL DIG SJÄLV •

HJÄLP DINA LANDSMÄN • BISTÅ MYNDIGHETERNA •

KÄMPA BESLUTSAMT VIDARE

Vi ger aldrig upp!

Innehåll

Totalt krig, totalt försvar	2
Rikets styrelse i krig	4
Larmsignaler	5
Din plats i totalförsvaret	8
Beredskapslarm	10
Motståndsanda	12
Vaksamhet	14
Utrymning, inkvartering	16
Packning	20
Var inkvarteras Du?	24
Meddela Din nya adress	25
Skydd mot anfall	26
Flyglarm	28
Vid överraskande anfall	30
Radiakskydd	31
Hur skyddar man sig vid radioaktiv beläggning?	32
Mat och dryck	36
Skydd mot biologisk krigföring	38
Skydd mot stridsgaser	40
Krigsskadeersättning	42
Självskydd	43
Sjukvård i krig	44
Folkförsörjning i krig	45
Om striden når Din hembygd	46
Vad folkrätten säger	46
Det fria kriget	47
Motståndsrörelse	48

OM kriget kommer kan de råd och
anvisningar, som Du får i denna
skrift, bli avgörande för Dina möjligheter att
överleva. Bevara skriften bland Dina värde-
handlingar — en dag kan Du behöva den.